

Mai 2019

Lachen ist und bleibt die beste Medizin

„Zeit des Lachens e.V.“ im Dr. von Haunerschen Kinderspital in München

- Freude und Abwechslung auf den Kinderstationen
- Viel Spaß mit Profi-Sportlern der Munich Cowboys, mit
- Zipp und Kiddy, der musikalischsten Schildkröte der Welt, sowie
- Magier „Arcato“

München, 07. Mai 2019. Bereits zum fünften Mal seit seiner Gründung im Jahr 2009 besucht der gemeinnützige Verein „Zeit des Lachens“ das Dr. von Haunersche Kinderspital, um den kleinen Patienten mit einem vielfältigen und bunten Programm **viel Spaß, Lachen und Freude zu schenken**. Mit dabei sind dieses Mal Spieler aus der Mannschaft des American Football-Vereins der „Munich Cowboys“

„Wir freuen uns, auf eine kontinuierliche Zusammenarbeit mit „Zeit des Lachens“ blicken zu können. Das Engagement des Vereins ist vorbildlich. Wie wichtig diese besonderen Besuche sind, zeigen die Reaktionen der kleinen Patienten. Sie erhellen mit ihrer fröhlichen Art die Stationen und zeigen mit ihrem Lachen, welche Kraft in ihnen steckt. Dadurch schöpfen auch die Eltern und Angehörigen wieder Hoffnung. Ein „Tag des Lachens“ macht Mut auf mehr.“, sagt **Astrid Simader**, Leiterin der Kulturinitiative Kinderkrankenhaus am Dr. von Haunerschen Kinderspital. „Das bunte Programm ist eine willkommene Abwechslung für Kinder, Eltern, Angehörige und auch das Pflegepersonal. Die Sorgen werden für einen Moment vergessen. **Lachen ist und bleibt die beste Medizin!**“

Tatkräftige Unterstützung durch Prominente, Sportprofis und erfahrene Künstler:

Die kleinen Patienten und deren Angehörige erwartet im Dr. von Haunerschen Kinderspital am 07. Mai ein liebevoll und abwechslungsreich gestaltetes Programm: Von **Zipp und Kiddy**, der musikalischsten Schildkröte der Welt, werden die Kinder mit Musik begeistert und zum Mitsingen eingeladen. Der **Magier Arcato** wird mit seinen Künsten die kleinen Patienten und ihre Angehörigen verzaubern. Besonderes Highlight ist der Besuch der **Profi-Fußballspieler vom Traditionsclub „Munich Cowboys“**: Sven Mielenz und seine Mannschaftskameraden werden durch beeindruckende Outfits, spannende Geschichten aus dem Sportleralltag und ihre ungeheure Lebensenergie die kleinen Patienten mit Sicherheit in ihren Bann ziehen.

Mit **Ruth Hofmann** unterstützt ein weiterer Promi „Zeit des Lachens“. Die sport1-Moderatorin und Pop-Sängerin über Ihren Besuch beim „Tag des Lachens“: „Als mich Rick Goldmann, Schirmherr von „Zeit des Lachens“, angesprochen hat, war ich sofort davon überzeugt an diesem Tag dabei zu sein. Besonders freut mich, dass einige Sportler dabei sein werden: Sport vermittelt mentale Kraft – eine Eigenschaft, die zur Genesung essentiell ist.“

Auch wird das Maskottchen **Berni vom FC Bayern Basketball** wieder dabei sein, der schon in den Vorjahren die Besuche mit viel Spaß und Unterhaltung begleitet hat.

Nachhaltige und heilsame Veranstaltung für alle Beteiligten

„**Helfen-Forschen-Heilen**“: Unter diesem Motto bietet die Kinderklinik und Kinderpoliklinik im **Dr. von Haunerschen Kinderspital** am Klinikum der Universität München eine umfassende Betreuung von Neugeborenen, Kindern und Jugendlichen in allen Bereichen der Kinder- und Jugendmedizin. Die Klinik umfasst mehr als 150 Betten auf insgesamt 21 Stationen und Abteilungen, darunter Kardiologie, Intensivstationen und Onkologie. Wenn bereits die Jüngsten eine Operation benötigen oder langwierige Klinikaufenthalte auf sich nehmen müssen, stellt dies eine extreme Belastung für alle Beteiligten dar. Nicht nur die Kinder, sondern auch ihre Angehörigen kommen in dieser Zeit nicht zur Ruhe. Das Familienleben findet oft über Monate im Krankenhaus statt und ist geprägt von Hoffen und Bangen. Hier setzt der „Zeit des Lachens e.V.“ an: Sein Ziel ist es, einen Tag voller Spaß und Abwechslung in Kinderkrankenhäuser zu bringen und damit kranken Kindern und Jugendlichen **Kraft zur Genesung** zu geben.

Das Engagement von „Zeit des Lachens“ richtet sich – im Gegensatz zu vielen anderen ehrenamtlichen Initiativen – nicht ausschließlich an Kinder, sondern bindet gezielt auch Erwachsene in sein Konzept ein: Im Nachgang **schenkt der Verein den Eltern** und vor allem auch dem **Pflegepersonal** und den **Ärzten** ein **Lachyoga-Seminar mit Lachyoga-Therapeutin Ute Liebhard**. Damit erhalten die Teilnehmer eine Mentaltechnik, mit der sie noch lange nach dem Kurs in der Lage sind, sich durch bestimmte Übungen immer wieder in eine positive Grundstimmung zu versetzen – im oftmals anstrengenden Klinikalltag eine sehr wertvolle und anhaltend wirkende Gabe.

Jacqueline Althaller, Gründerin des „Zeit des Lachens e.V.“, freut sich über den Besuch des Münchener Spitals: „Unser Ziel ist es, **nachhaltig Impulse zu setzen**. Unsere ‚Tage des Lachens‘ vermitteln positive Stimmung – und wir erleben immer wieder, dass diese lange spürbar bleibt und in den kleinen Patienten und ihren Angehörigen heilsam nachwirkt. ‚Tage des Lachens‘ wie im **Dr. von Haunerschen Kinderspital** sind ohne unsere Sponsoren nicht möglich. Münchner Unternehmen wie die **Bayerische Börse, goetzpartners** und viele weitere Spender unterstützen die nachhaltigen Aktivitäten von „Zeit des Lachens e.V.“

Die Veranstaltung am 07. Mai im Dr. von Haunerschen Kinderspital ist der erste „Tag des Lachens“ in diesem Jahr. Die **nächste Veranstaltung** ist bereits in der Planung.

Über „Zeit des Lachens e.V.“

Lachen, Freude, ganz viel Spaß und vor allem Abwechslung: Das bringt der „Zeit des Lachens e.V.“ den kleinen Patienten, ihren Angehörigen und dem Personal in bundesdeutschen Kinderkliniken. Der Grundgedanke ist **Nachhaltigkeit:** Was während eines Besuches vermittelt wird, soll **langfristig positiv in den Klinikalltag hineinwirken**. Initiiert wurde die Aktion bereits in 2005, nach einem Konzept der Münchner Agentur **ALTHALLER communication**. Im Mai 2009 ist aus der Initiative der Verein „Zeit des Lachens e.V.“ mit Sitz in München hervorgegangen.

Weitere Informationen unter: www.zeitdeslachens.de

Pressekontakt und Redaktion:

Zeit des Lachens e.V.

Frederic Aich

Elisabethstraße 13

80796 München

Tel: 089 / 38 66 52 63

Fax: 089 / 38 66 52 75

E-Mail: fa@althallercommunication.de

Website: www.zeitdeslachens.de

Für den Abdruck unseres Spendenkontos bedanken wir uns im Voraus:
Raiffeisenbank Neumarkt-St. Veit – Reischach eG,
Zeit des Lachens,
IBAN: DE98 7016 9530 0000 8952 02
BIC: GENODEF1RWZ

Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.