

Presseclipping

Kunde: Zeit des Lachens

Publikation: Krankenhaus Technik + Management

Ausgabe: Juli 2023

Seite: 16 - 18

Titel: „**Zeit des Lachens**“

Abwechslung vom Klinikalltag für die kleinen Patienten und ihre Familien an der München Klinik Schwabing

Zeit des Lachens

Es ist eine ganz besondere und starke Medizin: das Lachen. Genau hier setzt der Verein ‚Zeit des Lachens e. V.‘ an, der kranken Kindern und Jugendlichen hilft, ihre großen und kleinen körperlichen und seelischen Belastungen für einen Moment zu vergessen. Die positiven Impulse sollen die Genesung unterstützen.

Nach dreijähriger Pause aufgrund der Corona-Pandemie kann der gemeinnützige Verein ‚Zeit des Lachens‘ wieder in den Kliniken vor Ort aktiv werden. Zum Auftakt besuchte er die Kinderstationen ‚Onkologie‘ und ‚Chirurgie‘ in der München Klinik Schwabing, die insgesamt über 25 Betten verfügen. Die kranken Kinder und ihre Familien durften sich im Mai über einen ganzen ‚Tag des Lachens‘ mit einem liebevoll gestaltete Programm voller Freude und Spaß freuen, das vor allem Abwechslung vom Klinikalltag bot. Vielfältige Aktivitäten



wie Dosenwerfen und Kinderschminken standen auf dem bunten Programm. Am Nachmittag wurden die Kinder dann einzeln auf ihren Stationen besucht. „Das Team von Zeit des Lachens hat unsere kleinen Patienten wirklich zum Lachen gebracht. In dem vielfältigen Programm war für jeden etwas dabei. Und tatsächlich haben auch unsere Mitarbeiter viel gelacht“, bedankte sich PD Dr. med. Irene Teichert-von Lüttichau, Oberärztin und Leiterin des Schwerpunktes Kinderhämatologie/Onkologie und Leiterin des Palliativprojekts ‚Kleine Riesen‘.

Magische Momente

In der München Klinik Schwabing freuten sich die Kinder und ihre Angehörigen besonders über den Besuch des Magiers René Frotscher, der mit spannenden Tricks ihre Aufenthaltszeit verkürzte. Groß und Klein konnten magische Momente genießen, denn natürlich wurden auch die Angehörigen und das Pflegepersonal angesprochen und einbezogen. Die Botschaft des Vereins ‚Du bist nicht allein‘ wurde auch von Vereinsmitgliedern wie Marile Glöcklhofer transportiert, die die Kinder mit ihren Geschichten in



Ärzte, Pflegepersonal und das Team des Vereins ‚Zeit des Lachens‘ helfen am Tag des Lachens zum Wohl der Kinder zusammen.

Bilder: Katerina Kapka



Magier René Frotscher verkürzte mit spannenden Tricks die Zeit. Groß und Klein konnten magische Momente genießen

fremde Welten zum Träumen und zu Abenteuern einlud. In der Interaktion mit den Akteuren des Vereins konnten auch die Eltern Entlastung erfahren und sich vom bunten Mitmachprogramm ein wenig treiben lassen. Dabei schauten die Kinder dann einmal wieder in ein weniger sorgenvolles Gesicht von Vater oder Mutter. Umgekehrt konnten sich die Eltern an den strahlenden Augen ihrer Kinder freuen.

Auch sportliche Unterstützung

Sportler und lebensgroße Figuren gehören ebenfalls zu den Erfolgsbausteinen eines Tags des Lachens. Er wird daher auch von prominenten Sportlern unterstützt. Denn die Kinder sollen einfach mal wieder als Kinder angesprochen werden und sich von der Lebensfreude junger Sportler anstecken lassen. Drei Spieler der Munich Cowboys gingen in voller Montur auf die einzelnen Stationen. Mit ihrem sportlichen Auftritt möchten sie zur Genesung beitragen, indem sie den Kindern Mut schenken und mentale Stärke vermitteln. Yoga- und Bewegungsexpertin Eva Gotz, die den Verein ebenfalls unterstützt, bot am Tag des Lachens Eltern, Ärztinnen und Ärzten sowie dem Pflege-

personal Entspannung in belastenden Zeiten an. Auch Maskottchen Ben vom FC Bayern war wieder mit dabei und zauberte den Kindern ein Strahlen ins Gesicht. Jacqueline Althaller, Gründerin des Vereins, freute sich sehr über den ersten Klinikbesuch nach der langen Corona-Pause und darüber, den Kindern, Angehörigen und dem Klinikpersonal positive Impulse geben zu können. „Unsere ‚Tage des Lachens‘ vermitteln ganz individuell positive Stimmung, die lange spürbar bleibt und heilsam nachwirkt. Das erfahren wir immer wieder“, so Althaller.

Zeit des Lachens e. V.

Der Verein wurde 2005 gegründet und hat es sich zum Ziel gesetzt, Krankenhäusern, Rehabilitationseinrichtungen und Pflegeheimen einen Tag voller Spaß und Abwechslung zu schenken, da es dort oft wenig zu lachen gibt. Bei seinen Aktivitäten wird der Verein von Künstlern, Sportlern, Politikern und vielen Freunden des Vereins unterstützt.
 Spendenkonto: Raiffeisenbank Neumarkt-St. Veit – Reischach eG, IBAN: DE98 7016 9530 0000 8952 02, BIC: GENODEF1RWZ

7-8/2023



blueSmart.
Kontrolle ist alles.

Wer, wann, wo Zutritt erhält - mit der elektronischen Zutrittsorganisation blueSmart von Winkhaus haben Sie die volle Kontrolle.

blueSmart Vorteile

- + Schlüsselbetätigtes System
- + Nahezu kontaktloses Öffnen von Türen
- + Batterielose und desinfizierbare Schlüssel
- + Flächenbündige Schließzylinder
- + Virtuelle Netzwerk-Technologie
- + Intelligente Befehlsverbreitung
- + Zutrittsberechtigungen per App empfangen und übertragen
- + Rückprotokollierung von Komponentendaten an die Verwaltungssoftware
- + Online-Komfort zum Offline-Preis
- + Für jede Tür den passenden Komponententyp



winkhaus.de



Auch Ben, das Maskottchen des FC Bayern München, unterstützte in der München Klinik Schwabing.



Vor allem Spiel und Spaß stehen am Tag des Lachens für die Kinder im Vordergrund.

Durch persönliche Ansprache erleben die kleinen Patienten, dass sie nicht allein sind, sie dürfen einfach mal wieder lachen und Spaß haben. Auch die Angehörigen waren dankbar für den Besuch. Denn die Künstler waren schon morgens im Wartebereich der Klinik unterwegs und verkürzten den Kindern und deren Eltern dort die Wartezeit. „Ihr solltet öfter kommen, es ist richtig gut, was ihr macht“,

gehörte zu den Bemerkungen, die der Verein immer wieder vernahm. Während des gesamten Tages wurden selbstverständlich die vorgeschriebenen Hygienevorschriften eingehalten. Isolationsstationen waren allerdings von einem Besuch ausgeschlossen. Das tat der Begeisterung jedoch keinen Abbruch. Denn dort, wo gelacht wird, treten Sorgen und Ängste zumindest für einen Moment in den Hintergrund.

Digitale Lachwoche für ganz Deutschland

„Den Kindern hat das Programm sehr gut gefallen und es ist eine wunderbare Ergänzung zu unseren Angeboten. Außerdem sind Aktionen, die über die medizinische Versorgung hinausgehen, immer eine gelungene Abwechslung vom Krankenhausaufenthalt unserer kleinen Patientinnen und Patienten“, sagt Felix Till, Erzieher in der pädiatrischen Onkologie und Hämatologie der München Klinik Schwabing. Und wie so oft gilt auch hier: Nach der Veranstaltung ist vor der Veranstaltung. Daher bereitet sich ‚Zeit des Lachens e. V.‘ bereits jetzt auf seine nächste ‚Digitale Lachwoche‘ vor, die bundesweit allen kleinen Patientinnen und Patienten eine Woche lang Spaß und Abwechslung direkt ins Krankenzimmer bringen wird. ■



Spieler der Munich Cowboys in voller Montur: Mit ihrem sportlichen Auftritt möchten sie den Kindern Mut und Stärke schenken.

Kontakt

Zeit des Lachens e. V.
 Jacqueline Althaller
 Elisabethstraße 13
 80796 München
 Tel.: +49 89 38665261
ja@althallercommunication.de
www.zeitdeslachens.de